

PASSAGE DE GRADE EVEIL JUDO

1^{ère} ANNEE

NOM :

PRENOM :

GRADE :

Je connais les mots japonais du judo :

Rei
Hajime
Matte

Dojo
Tatami
Judogi

Obi
Zoories
Jigoro Kano

TRAVAIL SEUL

Je suis capable d'effectuer :	Acquis	En cours d'acquisition	Non-acquis
Un parcours de motricité			
Une roulade Arrière de judo			
Une roulade Avant sur le plan incliné			
Une chute Arrière			

TRAVAIL AU SOL

Je sais mettre mon partenaire sur le dos et le bloquer lorsque :	Acquis	En cours d'acquisition	Non-acquis
Nous sommes à genoux face à face : le volant			
Mon partenaire est en petite boule : j'attrape la manche et le pantalon			

TRAVAIL DEBOUT

Je sais :	Acquis	En cours d'acquisition	Non-acquis
Tenir mon partenaire et le déplacer dans toutes les directions			
Faire chuter le bonhomme avec une technique de fauchage			

RESULTAT DU PASSAGE

Grâce à mon travail, j'ai obtenu la ceinture :

Blanche 1 degré

Blanche 1 liseré Jaune